විශ්වවිද්‍යාලය තුළ විවේක කාලය ගත කිරීම
(කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය ඇසුරිනි)

ඩබ්.එන්.ඩී.එස්. සම්මානි වෙදමුණි[1]

සංක්ෂේපය

මිනිසාට එදිනෙදා කටයුතු කිරීමේදී ඇතිවන ඒකාකාරී බවින් මිදීම සඳහා විවේක කාලය අත්‍යවශ්‍යය වේ. ව්‍යවසායකයින්ට මෙම විවේක කාලය නිශ්චිත වන අතර එම විවේක කාලය තුළ ඔවුන් විසින් කළයුතු කාර්යයන්ද තිබේ. දිවා විවේකය ඇතැම් විට ආහාර ගැනීමට පමණක් සීමා විය හැකිය. නමුත් විශ්වවිද්‍යාල පද්ධතිය තුළ විද්‍යාර්ථියාගේ විවේක කාලය නිශ්චිත කාලයකට සීමා නොවේ. ඇතැම් විට දේශන 2 ක් අතර විවේක කාලයක් තිබිය හැකියි. විද්‍යාර්ථියාගේ විවේක කාලය සෑම පීඨයකම සෑම විද්‍යාර්ථියෙකුටම සමාන වන්නේ නැත. ඇතැම් විට පැයක වැනි අවම විවේක කාලයක්ද, ඇතැම් විය දිනකට පැය 8 පමණ විවේකයක්ද හිමිවිය හැකිය. මෙම පර්යේෂණය තුලින් විද්‍යාර්ථියා තමන්ගේ විවේක කාලය ප්‍රයෝජනවත් ලෙස යොදාගන්නවාද යන්නත් එම විවේක කාලය තුළ සිදුකරන ලද ක්‍රියාවලීන් ඔවුන්ගේ අධ්‍යයනයන්ට උපකාරී වේද යන්නත් සොයා බලා ඇත. මෙම පර්යේෂණය කැලණිය විශ්වවිද්‍යාල පරිශ්‍රය තුළ දැනට පවතින විද්‍යා, වාණිජ හා කළමනාකරණ, මානව ශාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පීඨයන්ගේ විද්‍යාර්ථීන් අතරින් දෙවන වසර සිසුන් 100ක නියැදියක් යොදා ගනිමින් සිදු කරන ලදී. මෙහිදී දත්ත ලබා ගැනීම සඳහා ප්‍රාථමික දත්ත ලබා ගැනීමේ ක්‍රමයක් වන සම්මුඛ සාකච්ඡා ක්‍රමය හා ප්‍රශ්නාවලි ක්‍රමය යොදාගන්නා ලදි. විශ්ලේෂණය කිරීම සඳහා සංඛ්‍යානමය ශිල්පීය ක්‍රම යොදා ගත් අතර ප්‍රතිපායනය, සහසම්බන්ධතාවය, කේන්ද්‍රික ප්‍රවණතා මිනුම් හා විසිරීම පිළිබඳ මිනුම් භාවිත කර ඇත. අධ්‍යයනයට අනුව විද්‍යා පීඨයේ බහුතර විද්‍යාර්ථීන් පිරිසක් සාමාන්‍යවේදී උපාධිය හදාරන අතර ඔවුන් හට වැඩි විවේක කාලයක් හිමිවේ. වාණිජ හා කළමනාකරණ පීඨයන්හි සියලුම විද්‍යාර්ථීන් විශේෂවේදී උපාධි හදාරන අතර ඔවුන්ට තරමක් අඩු විවේක කාලයක් හිමිවන අතර මානව ශාස්ත්‍ර හා සමාජීය විද්‍යා පීඨයන්ගේ විද්‍යාර්ථීන්හට වැඩි විවේක කාලයක් හිමිවන බව පෙනී ගියේය. මෙහිදී විද්‍යා පීඨයේ විද්‍යාර්ථීන් අතරින් 80% පිරිසක් තමන්ගේ විවේක කාලය තම අධ්‍යයන කටයුතු සඳහාත්, 12% පිරිසක් ක්‍රීඩා කටයුතුවල නිරත වීමටත්, 8% වෙනත් කාර්යයන්වල නිරතවීම සඳහාත් යොදා ගන්නා බැව් හෙළිවිය. වාණිජ හා කළමනාකරණ පීඨයන්හි විද්‍යාර්ථීන් 52% පිරිසක් තමන්ගේ විවේක කාලය අමතර රැකියා (උපකාරක පන්ති වැනි) කිරීම සඳහාත්, 40% පිරිසක් ශිෂ්‍ය සංගම්වල කටයුතු කිරීම

[1] ශාස්ත්‍රවේදී (විශේෂ) සමාජ සංඛ්‍යානය, කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය
wedamunisammani@gmail.com

සඳහාත්, 8% විද්‍යාර්ථීන් පිරිසක් අධ්‍යාපන කටයුතු සඳහාත් යොදා ගනී. මානව ශාස්ත්‍ර හා සමාජ විද්‍යා පීඨයන්ගේ සිසුන්ගෙන් විශාල පිරිසක් එනම් 88% තමන්ගේ විවේක කාලය යහළුවන් සමඟ ගත කිරීමටත්, 8% පිරිසක් අන්තර්ජාලය භාවිතා කිරීමටත්, ඉතිරි පිරිස අධ්‍යාපන කටයුතු සඳහාත් යොදා ගන්නා බව අනාවරණය විය. මෙම පර්යේෂණය මඟින් විශ්වවිද්‍යාල විද්‍යාර්ථීන්ගේ විවේක කාලය ප්‍රයෝජනවත් ලෙස ගත කිරීම පීඨයන් මත පදනම් වන බව නිගමනය කල හැකි ය.

මුඛ්‍ය පද : *විද්‍යාර්ථීයා, පර්යේෂණය, විවේක කාලය, විශ්වවිද්‍යාලය*