

පාලි හා බෞද්ධ අධ්‍යයන පශ්චාත් උපධි ආයතනය
කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය

කායික මානසික රෝගාබාධයන් සමනය කිරීමෙහි ලා වර්ෂාමය
ප්‍රතිකාරයන්හි උපයෝගිත්වය පිළිබඳ විචාරාත්මක අධ්‍යයනයක්
(බෞද්ධ ආචාරධර්ම ඇසුරින්)

කල‍්‍යාණී රුවන්පතිරණ

ලියාපදිංචි අංකය : 2012-PHD-S-1994

කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලයේ පාලි හා බෞද්ධ අධ්‍යයන පශ්චාත් උපාධි
ආයතනයේ දර්ශන විශාරද උපාධි අවශ්‍යතාවක් සම්පූර්ණ කිරීම සඳහා
ඉදිරිපත් කරනු ලබන පර්යේෂණ නිබන්ධය

2014

සාරාංශය

“කායික, මානසික රෝගාබාධයන් සමනය කිරීමෙහිලා වර්යාමය ප්‍රතිකාරයන්හි උපයෝගීත්වය පිළිබඳ විචාරාත්මක අධ්‍යයනයක් බෞද්ධ ආචාරධර්ම ඇසුරින්” : යන මාතෘකාව යටතේ කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලයේ පාලි හා බෞද්ධ අධ්‍යයන පශ්චාත් උපාධි ආයතනයේ දර්ශන විශාරද උපාධිය සම්පූර්ණ කිරීම සඳහා මා විසින් ඉදිරිපත් කරන ස්වාධීන නිබන්ධයකි.

මෙම නිබන්ධය පරිච්ඡේද හයකින් සමන්විත වේ. පළමු පරිච්ඡේදයේ දී රෝග කායික හා මානසික ලෙස වර්ගීකරණය, කායික ශරීරයේ ඇති සියළුම කොටස් හඳුනාගැනීම හා රෝග වර්ගීකරණය බෞද්ධ හා ආයුර්වේද මූලාශ්‍රය ඇසුරින් පැහැදිලි කර ඇත.

එසේම සසුන්ගත කුල දරුවන් සඳහා නිෂ්පාදිත සාමනේර බණ දහම් පොතේ එන “සේබියා 75” තුළින් හා ආයුර්වේද ස්වස්ථවාන්ත පද්ධති අනුසාරයෙන් ආදි යුගයේ ගිහිපැවිදි දෙපාර්ශවයට ම යහපත් ජීවන රටාවක් තිබූ බව අවධාරණය කර ඇත. ආදි යුගයේ දෛනික ජීවිතය තුළ ආධ්‍යාත්මික ශක්තිය වර්ධනය වන වර්යාවන් ඇතුළත් වී තිබීම රෝගාබාධ සමනයට පමණක් නොව සදාචාරසම්පන්න සමාජයක් බිහිකිරීමට ද හේතු වී ඇති බව අවධාරණය කර ඇත.

දෙවන පරිච්ඡේදය තුළින් රෝගාබාධ කායික හා මානසික ලෙස සම්පූර්ණයෙන් ම වෙන් කළ නොහැකි බවත් බහුල ව ඇති රෝග පීඩාව අනුව එසේ වර්ග කළ ද මෙම අංශ දෙක අන්‍යෝන්‍ය වශයෙන් ප්‍රතිබද්ධ ව ගමන් කරන බව අවධාරණය කර ඇත. එසේම කයට වඩා මනසට විශේෂ ස්ථානයක් හිමිවිය යුතු බවත් පුද්ගලයා ක්‍රියාකරවන ලෝකය මෙහෙයවන ප්‍රබල බලවේගය සිත බව නාමරූප විග්‍රහය, පඤ්චස්කන්ධ විභාගය හා චිත්තවිචී අනුසාරයෙන් පැහැදිලි කර ඇත. ඇස, කණ, නාසය, දිව මෙන් ම මනස ද ඉඤ්ජියක් බවත් එය දමනය කිරීම තුළින් ලෝකය ජයගත හැකි බවත් සිතේ ස්වභාවය තුළින් පැහැදිලි කර ඇත.

තුන්වන පරිච්ඡේදය තුළින් කායික, මානසික රෝගාබාධවල ආයුර්වේදීය විග්‍රහය වරක සංහිතා, සුග්‍රහ සංහිතා, හේසප්පමඤ්ජුසා, අෂ්ටාංගභාදය ආදී ප්‍රාථමික මූලාශ්‍ර අනුසාරයෙන්

පැහැදිලි කර ඇත. ප්‍රකෘති, පුරුෂ සංකල්පය හා ස්වස්ථයා හඳුන්වා දීමෙන් කායික, මානසික සබැඳියාව විග්‍රහ කර ඇත.

සතරවන පරිච්ඡේදය තුළින් රෝගාබාධ සමනයට යහපත් වර්යාව අත්‍යවශ්‍ය සාධකයක් බව අවධාරණය කර ඇත. එසේම බෞද්ධ හා ආයුර්වේද පද්ධති තුළ අන්තර්ගතවන රෝගාබාධ සමනයට උපකාරී වූ වර්යාවල විකිත්සාමය අගය විග්‍රහ කර ඇත.

පස්වන පරිච්ඡේදය තුළින් ප්‍රායෝගික අංශයට ප්‍රමුඛස්ථානය දී ඇත. ඒ සඳහා මවිසින් අවුරුදු දහහතරක කාලයක් පරීක්ෂාවට භාජනය කළ රෝගීන්ගෙන් සසම්භාවී ලෙස තෝරා ගන්නා ලද වෙනස් මනෝව්‍යාධීන්ගෙන් යුතු පිරිසක් තෝරා ගෙන ඇත. ඔවුන් සඳහා කායික මානසික සමතුලිතතාවය වර්ධනය වන වර්යා රැසක් නිර්දේශ කර ඇත. එම සාධකවලට අනුව විශේෂයෙන් ම මනෝව්‍යාධීන් සමනය සඳහා ඖෂධ ප්‍රතිකාර පමණක් ප්‍රමාණවත් නොවන බවත් මානසික ඒකාග්‍රතාවය ඇතිකරන, පුද්ගලඵලදායීතාවය වර්ධනය වන වර්යාවන් නිර්දේශ කළ යුතු බවත් පැහැදිලි ව නිගමනය කර ඇත.

සයවැනි පරිච්ඡේදය පළමු පරිච්ඡේදවල සම්පිණ්ඩනයකින් මෙන්ම වර්යාමය ප්‍රතිකාරයන්හි උපයෝගිත්වය තහවුරු කෙරෙන නිගමනවලින් ද යුක්තය.