

**වියපත්වූවන් මුහුණදෙනු ලබන මනෝ-සමාජීය ගැටලු හඳුනාගැනීම කඹුරුපිටිය ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශය ඇසුරින්**

පී. සී. හෙට්ටිආරච්චි \*

වියපත්වීම යනු (Ageing) කාලානුරූපීව සිදුවන ක්‍රියාවලියකි. එය වූ කලී ජීවිතයේ යථාර්ථයකි. සිසුයෙන් වැඩිවන වියපත් ජනගහනය සමස්ත ලෝකයටම අභියෝගයක් මෙන්ම, කඩිනමින් විසඳුම් සෙවිය යුතු ප්‍රශ්නයක් බවට පත් වී තිබේ. වියපත්වියෙහි වයස් සීමාව පිළිබඳ පොදු එකඟතාවයක් නොමැති වුවත් සාමාන්‍යයෙන් වයස අවුරුදු:60 හෝ 65 ට වැඩි වුවත් වියපත් ජනගහනය ලෙස සලකනු ලබයි. ශ්‍රී ලංකාව වියපත් ජනගහනය සිසුයෙන් ව්‍යාප්ත වන ආසියාතික රටක් ලෙස ප්‍රමුඛ ස්ථානයක් හිමිකර ගෙන ඇත. ජනගහනය වියපත්වීම විශ්වීය ප්‍රපංචයක් (Universal phenomena) බවට පත්වන තත්ත්වයක් තුළ අප සමාජයේ වියපත්වූවන් ගෘහ ජීවිතය තුළ හුදකලා වී කායිකව, මානසිකව පීඩා විඳිමින් සිටීම ඉතා බේදනීය තත්ත්වයකි. වියපත්වීම යනු බොහෝ දේ අහිමි වී යෑමක් ලෙස ද සැලකේ. මෙම අධ්‍යයනය සිදු කිරීමේ අරමුණ වූයේ ගෘහ ජීවිතය තුළ වියපත්වූවන් මුහුණ දෙනු ලබන සුවිශේෂී වූ මනෝ-සමාජීය ගැටළු (Psycho-Social issues) හඳුනා ගැනීමයි.

වියපත්වූවන්ට මුහුණ දීමට සිදුවී ඇති ගැටළු රාශියක් ඇතුළත් මනෝ-සමාජීය ගැටලු ප්‍රධාන වී තිබේ. පවුලේ සාමාජිකයින්ගෙන් ඔවුන්ට මුහුණ දීමට සිදුවී ඇති හිංසනයනන්, පීඩනයන්ද වර්ධනය වී ඇත. මේ හේතු කොටගෙන ඔවුන් දැඩි අසහනකාරී මානසිකත්වයෙන් ජීවිත ගත කරනු හඳුනාගත හැකිවිය. එහි ප්‍රතිඵලයක් වශයෙන් ඇතමුන් මත්ද්‍රව්‍යවලට ඇබ්බැහි වීම, පවුල තුළ ගැටුම් ඇති කර ගැනීමට යොමු වී තිබුණි. මෙහිදී හඳුනාගත හැකි වූ සුවිශේෂීත්වය වූයේ සිය කාලත්‍රයා (Spouse)මියයාම හේතුකොට ගෙන ඇතිවන හුදකලා මානසිකත්වය පවුල තුළ ඔවුන් තවත් අසරණ වීමට හේතු වී තිබීම ය. ඔවුන්ගෙන් බහුතරයක් වයස අවු:65-70 අතර වියපත්වූවන් වී තිබීම ද සුවිශේෂ වේ.

මෙම සමාජවිද්‍යාත්මක පර්යේෂණය සිදුකිරීම සඳහා අධ්‍යයන ක්‍ෂේත්‍රය වශයෙන් කඹුරුපිටිය ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශය තෝරා ගන්නා ලදී. එමෙන්ම දත්ත රැස් කිරීම සඳහා උපයෝගී කොටගන්නා මෙවලම් ද කිහිපයකි. ප්‍රාථමික දත්ත රැස්කිරීම සඳහා ප්‍රශ්ණමාලා ක්‍රමය, සම්මුඛ සාකච්ඡා ක්‍රමය, සිද්ධි අධ්‍යයන හා සහභාගී නොවන නිරීක්ෂණ මේ උපයෝගී කර ගැනුණි. ද්විතීයික දත්ත රැස්කිරීමේ දී වියපත්වූවන් හා සම්බන්ධ ලියවී ඇති පොත්පත්, සඟරා, අන්තර්ජාලික තොරතුරු උපයෝගී කරගන්නා ලදී.

**ප්‍රමුඛ පද:** වියපත්වීම, මනෝ-සමාජීය ගැටලු, කාලත්‍රයා, හිංසනය, විශ්වීය ප්‍රපංචය.

\*priyanchandana@yahoo.com